



浙江中医药大学  
附属温州中医院  
[内部资料 免费赠阅]  
浙企准字第 C174 号

# 温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2020年4月30日  
星期四  
庚子年四月初八  
总第81期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

## 十二届二次工代会暨九届二次职代会胜利召开



2020年4月26日上午,温州市中医院十二届二次工代会暨九届二次职代会在六虹桥院区召开。根据疫情防控需要,大会采用现场和视频形式同步进行。本次会议应到正式代表151位,实到正式代表141位;列席代表53位通过视频形式参会。大会在庄严的国歌声中开幕,院工会副主席夏平易同志主持会议,与会认真听取了党委书记王庆来同志作的题

为《不忘初心战疫情,激扬精神谋发展,共绘“十四五”发展建设蓝图》的讲话;听取并审议通过了朱文宗院长作的《医院工作报告》,工会主席赵永强同志作的《医院工会工作报告》,工会经审委员张航同志作的《医院2019年度工会经审工作报告》,总会计师曹文瑛同志作的《医院2019年度财务决算暨2020年度财务预算报告》。王庆来书记就医院新冠肺

炎疫情防控工作、现阶段医院发展的难点问题,及下一阶段工作做了重要部署。他强调指出,面对新医改和新冠疫情对医院可持续发展造成的冲击与影响,需要充分发挥广大党员和职工代表的先锋模范作用,在新的年度一要聚焦党建引领,全面加强党的建设;二要聚焦长远发展,科学谋划“十四五”发展;三要聚焦精益管理,推动现代中医医院建设。他要求全院职工同舟共济、克服困难,努力抓住化危为机的机遇,为实现疫情有效防控和医院建设发展发挥自身的作用。朱文宗院长在工作报告中客观全面地回顾了医院去年所取得的成绩,也实事求是地指出存在的问题,对今年的任务目标提出了要求。他指出,2019年医院业务规模持续增长,医疗质量和服务能力显著提升,朝着建立高水平的区域中医药

医疗康养中心的目标迈出了坚实的步伐。2020年是医院“十三五”规划的收官之年,也是开展现代医院管理和三级甲等中医医院复评的关键一年,要求全院职工务必同心协力、振奋精神,以更加务实的作风,更加昂扬的精神,更加扎实的工作,全面完成各项工作任务,提升医院的整体实力和核心竞争力。赵永强主席在医院工会工作报告中回顾了一年来院工会在围绕医院中心工作,充分发挥院工会的职能,参与维护、监督、推进民主管理,开展职工业余文体活动,帮扶困难职工,完善工会工作制度等方面所做的工作。他指出,新的一年,院工会将坚持以职工为中心的服务理念,增强政治引领,宣扬工匠精神,深化职工文化阵地建设,做细疫情防控各项工作,切实加强工会自身建设和重点领域工作的突破。

曹文瑛总会计师对2019年财务情况和2020年财务预算作了报告,指出上一年度医院加强费用管理,有效控制了医疗成本,实现了盈余。面对今年新冠肺炎疫情爆发的情况,医院及时对预算进行了调整,将集中资金投入重点项目,努力做到有的放矢、开源节流,打造节约型医院。根据疫情防控需要,大会筹备组在会前发放了会议相关资料,各小组提前组织讨论并提交了提案和意见。经统计,大会共征集到提案11件、建议71条,由各组召集人向大会作了汇报。随后,代表们本着参政议政的主人翁态度,对各项报告进行了认真审议,并一致表决通过。会议最后,纪委书记张伊凡宣读了年度医院先进工作者及各项先进表彰名单,本次职代会在热烈、和谐的氛围中胜利闭幕。 工会

## 温州市中医院节能“两化融合”建设经验向全国分享!

4月28日,国家机关事务管理局公共机构节能管理司组织召开了一场公共机构节能“两化融合”示范点建设线上交流活动,中国标准化研究院及多个省市机关事务管理局负责人通过视频直播方式参加会议。温州市中医院作为唯一一家受邀的基层单位参会,副院长麻瑞龙作题为《温州市中医院两化融合经验分享》的经验交流。麻瑞龙副院长代表医院分享的主要内容是标准化与信息化的应用,他从医院两化融合应用背景、两化融合工作进展、应用分享3个方面做了介绍,对目前医院投入使用的信息管理系

统信息化建设、能耗定额管理信息化的部分系统内容在会上进行了展示,并介绍定额管理工作是从制度出发,制订了定额标准考核体系,从方案、方法、标准流程、结果管理等多个方面保障定额考核工作落地。通过麻瑞龙副院长的分享,各机关事务管理局与会领导对温州市中医院的两化工作开展有了全新的了解,国管局节能司司长吴正合会上肯定了温州市中医院的先行先试,为全国其他兄弟单位进行两化融合工作提供了新的学习、参考借鉴案例,为公共机构节能两化融合做了榜样,起了带头作用。

基建科

## 党建工作暨党风廉政建设大会顺利召开

4月2日,温州市中医院召开2020年度党建工作暨党风廉政建设大会,会议以视频直播形式进行,医院党政领导班子出席会议,全体中层、各党支部书记及支部委员通过钉钉直播参加会议。会上,党委书记王庆来传达了全市卫健系统党建工作暨党风廉政建设大会以及全市卫生健康工作会议上温州卫健委党委书记、主任陈宏鸣的讲话精神。

随后,纪委书记张伊凡传达温州市卫健委党委委员、派驻纪检监察组组长潘建国在会上的讲话精神,同时回顾了医院2019年纪检监察工作,部署了2020年纪检监察方面的工作要点。紧接,党委书记王庆来总结2019年度党建和全面从严治党工作,对2020年党建和党风廉政建设作出部署,并代表院党委分别与基层党支部、临床科室、行政职能科室代表签订责任书。 党政综合办

## 累计送出近2万包预防汤剂 温州市中医院积极助力防疫一线

新冠肺炎疫情发生以来,温州市中医院全面投入到抗击疫情工作中,全力以赴落实疫情防控及医疗救治工作任务,同时也扛起中医药人的责任与担当,向社会各行各业免费赠送防疫物资,助力防疫一线,至今已累计送出近2万包预防汤剂。

在这次抗“疫”战争中,中医药广泛参加新冠肺炎治疗,深入介入诊疗全过程,发挥了前所未有的积极作用,预防药物更是为疫情防控筑起了一道屏障,得到社会各界充分肯定。为最大发挥中医药的独特优势,温州市中医院党委书记王庆来、院长朱文宗等院领导纷纷行动,组织专家团队研发抗新冠肺炎预防方,牵头制



剂申报省药监局并最终获批,还安排药房加班加点熬制中药。这些凝聚着全院职工爱心的近2万包预防汤剂,最终由院领导亲自送至温州军

分区、洞头先锋女子民兵连、温州机场出入境边防检查站、温州机场、温州市民中心、南郊派出所等单位 and 全市各隔离点。

宣传统战科





# 温州市中医院硬核助力复工复产： 保障正常诊疗与强化疫情防控“两手抓”

随着复工复产的有序推进，温州市中医院正逐步恢复正常诊疗，因疫情“积压”的就医需求集中爆发。面对外来人员众多、“内防扩散”工作任务繁重的实际，医院提前部署、多措并举，高度配合做好疫情防控工作，打好复工复产攻坚战的同时，紧急调整管理流程，为患者打造安全就诊环境。

## 一、门诊管理

1. 门诊病员采取预约诊疗，应在相应专科门诊就诊，不得直接进入病区就诊。
2. 病员及陪同家属必须佩戴口罩，在进入医院前均需要接受体温检测和出示健康码；病员进入诊室就诊前需完成新冠病毒流行病学史调查。
3. 勤洗手，每个候诊大厅为您提供免洗手液。
4. 诊室实行一人一诊，候诊时请戴好口罩，互相保持1米以上距离。

5. 拟住院病员必须完成基础核查(血常规、CRP、胸部CT、血清抗体、核酸检测)后方可收住入院。

6. 凡有以下情况之一者，请主动前往发热门诊接受筛查并真实反映相关信息：

- 1) 发热(体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、咽喉痛等，温州健康码非绿码。
- 2) 近期您是否去过疫情重点地区：湖北、广东(广州市、深圳市、揭阳市)、黑龙江(哈尔滨市、绥芬市)和内蒙古自治区(满洲里市)或您是否与疫情重点地区过来的人有过密切接触？
- 3) 您是否与新型冠状病毒感染肺炎病人接触过？
- 4) 您身边的亲朋好友是否有以上的类似情况？

## 二、病区管理

1. 拟住院病员必须完成基础核查后方可收住入院。
2. 住院病员不得请假外出。
3. 住院病员原则上不安排陪

护，由主管医生与护士长根据病员病情决定或最多限1人(陪护饮食由医生下医嘱，食堂预订送餐，禁止订外卖)，陪护必须遵守病区管理，不得随意串门，扎堆聚集。

4. 陪护人员要求：健康绿码(黄码、红码不得陪护)；流行病学史无异常；无发热及呼吸道等症状。陪护人员需核酸、抗体检测阴性，取得陪护凭证后方可陪护(认可1周内结果)。

5. 陪护人员每天测量体温2次，如实做好登记，如测耳温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 不得陪护，耳温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 则应至发热门诊就诊。

6. 每位陪护发放陪护凭证，凭陪护凭证和有效证件方可登记并进出病区，除诊疗需要外，每晚21:00以后不允许出入所在病区。

7. 原则上不接受现场探视，提倡视频探视。

8. 门诊病员应在相应专科门

诊就诊，不得直接进入病区就诊。

9. 进入病区的人员凭健康绿码、行程凭证通行或有效身份证件通行，进入实行单向测温。

10. 所有人员在公共区域应规范佩戴口罩，注意手卫生，接触公共物品后应注意正确洗手。

11. 严禁在病房内喷洒酒精等易燃易爆物品，加强用电安全管理，确保消防安全。

12. 医院为公共场所，禁止一切宗教活动。

13. 有确诊病例接触史和疫情重点地区：湖北、广东(广州市、深圳市、揭阳市)、黑龙江(哈尔滨市、绥芬市)和内蒙古自治区(满洲里市)旅居史未过14天隔离期的严禁入内，对瞒报、缓报、谎报等有关重点信息的将移交相关部门依法依规追究责任。

医务科

# 出征！麻醉手术科柯建韩医生启程援川！

根据对口支援县的人才需求，按照上级统一部署，经个人报名、医院研究推荐和上级考察等有关工作程序，温州市中医院麻醉手术科柯建韩同志近日作为东西部扶贫协作长期专业技术人才，赴四川省南部县医院开展为期一年半的支援工作。

在日前举行的欢送会上，缪心军副院长代表医院对柯建韩同志发挥党员先锋模范作用、甘于奉献的精神表示敬意和赞扬，并提出四点希望，他说：对口支援四川医疗卫生工作是一项光荣的政治任务，希望一是要牢记援川使命，到岗后主动融入积极工作，充分发挥自身优势和技术专长，以实际行动造福当地百姓，展示我们中医人高尚的道德风范和过硬的医疗技术；二是要尊重当地的文化和风俗习惯，尽快适应当地的生活，充分弘扬无私奉献的精神，树立援川医



务人员的良好形象。三是要着眼长远，立足当前，因地制宜开展新项目新技术，通过一年半的锻炼和实践有所提高、有所收获，在对口医疗援川工作中

交出一份满意的答卷；四是要在援川期间有任何生活和工作上的困难要及时向医院提出，医院将全力做好后勤工作，解决后顾之忧。

组织科科长严沁，医务科科长陈念昭，麻醉手术科主任徐韶怡、副主任倪剑武、护士长全玮玮及医务科干事杜希涛参加了欢送会。

组织科

# 既有“党味”，又有“鲜味” 各党支部通过网络直播开展支部主题党日活动



3月份，温州市中医院各党支部以“不见面”形式集中开展“抗疫情、促发展、当先锋”支部主题党日活动。

按照“支部活动不能减、工作推进不能停、学习氛围不能止”的总体要求，各党支部书记纷纷化身网络主播，利用钉钉直播形式，组织支部党员在线参与这次主题党日活动。

这次线上活动不但将“主题党日”活动原汁原味地呈现给党员们，同时也成为热议的话题，各支部纷纷表示，

特殊时期的线上组织生活既有“党味”又有“鲜味”；既保持了“主题党日”的严肃庄重，又打造出网上服务型党组织建设的新阵地，不仅降低聚集开会疫情传播风险，还很大程度上解决了个别党员因外出难以参加支部活动的问题。

党委书记王庆来同志和党员领导干部以普通党员身份参加所在支部主题党日活动，切实发挥带头学、作表率、示范带头作用。

组织科

## 温州市中医院召开绩效改革启动会

为进一步提升医院医疗服务质量和效率，促使收入分配更科学、更公平，4月21日，温州市中医院绩效改革启动会在综合楼五楼会议室举行，院长朱文宗等院领导班子成员、总会计师曹文瑛、各职能科室负责人及专家团队出席了会议，各临床科主任、护士长以观看钉钉直播的方式参与此次会议。会议由总会计师曹文瑛主持。她首先介绍了医院绩效改革的前期准备工作情况。

朱文宗院长做动员讲话，他首先对医院绩效分配的现状进行了简单说明，指出存在的问题，并表示通过绩效改革有助于健全激励机制，充分调动医务人员工作积极性，促进医院收入分配的科学化和规范化，推动全院管理制度的改进。同时，他也要求全院职工准确理解，积极配合，加强沟通，圆满完成医院绩效管理改革工作。

最后，专家团队介绍了绩效分配改革背景与内涵、绩效评价工具与绩效评价体系概述及工作量绩效方案等内容，向大家描述了绩效改革的总体框架，并表示将结合医院实际情况，协助实施绩效改革工作。

财务科

## 最甜蜜的礼物送给最美逆行者 阿哆诺斯携手温州广电来送喜糖

花开浪漫好时节，最美人间四月天。4月8日，温州阿哆诺斯联合温州广电开展的“寻找最美逆行者”活动走进温州市中医院。

自新冠肺炎疫情疫情防控工作开展以来，温州市中医院上下众志成城、全力以赴抗击疫情，一些医护人员因此推迟了原定的婚礼计划，脱下华服，白衣披甲，逆行而上，投身一线抗疫工作。

在此之际，温州阿哆诺斯食品有限公司特为3对医务人员送上了价值不菲的喜糖大礼包。

捐赠仪式上，阿哆诺斯总经理吴俊对医院的抗疫工作和一线医护人员表示由衷的赞赏和敬佩。温州市中医院纪委书记张伊凡对此次捐赠表示感谢，同时也对年青医务人员舍小家顾大家投身抗疫工作予以肯定，希望大家在以后的工作中，一如既往，一起携手做好疫情各项防控工作。

院工会副主席夏平易、院团委副书记姚迎节等其他相关人员一同出席了本次捐赠活动。

团委

## 三八妇女节之际 “Tony老师”组团来院爱心义剪



“芬芳三月，如歌巾帼”，在全国上下众志成城、同心抗疫的非常时期，第110个三八国际劳动妇女节如约而至。3月5日，为了让医护人员以最好的精神面貌投身防疫阻击战，温州市美容美发协会的15名资深美发师空降温州市中医院，为抗疫一线的70余位“逆行者”提供义剪服务。

宣传传统科



不讲话 靠比划

# 温州市中医院有一支特殊的队伍

日前,在温州市中医院的微信平台上,一段关于复工“防疫”的科普宣教视频引起了不少人的关注。这段视频别出心裁地增加了同步手语解说,让听障人士也可读懂。担任手语解说的是门诊手语志愿者服务队的队员沈正娟。这支特殊的队伍由门诊部的6名女护士组成,她们手臂戴有明显标志,已为多名听障患者解决了就诊难题。

## 从不敢到自信 她们经过了1年多的操练

“听老师讲一个词一个词的时候,都会打,等到讲一句话了,发现两只手根本不听使唤,不停打架。”队员厉佳静不好意思地说。这种情况,门诊手语志愿者服务队的每个人都经历过。

“刚学习那会儿,还不熟练,都不太敢在人前打手语,碰到听障患者,赶忙跟他比划,先表明自己只会一点点。”队长夏施施是第一个向门诊部提出组建手语队的人,而让她有这种想法的却是一名患者的“投诉”。那是一名年轻女性,在门诊一楼大厅一直哭,后来才知道她是听障人士,过来看带状疱疹,因为不太会写字,跟医生沟通不是很好。其实医生只是拉起她的衣服查看疱疹情况,她却认为医生不尊重她。经过解释,该患者才弄清情况。

而化解这一尴尬局面的正是沈正娟。因为有亲戚是听障人士,沈正娟便跟着学了点手语,没想到这点皮毛却发挥了作用。



这件事之后,全门诊护士都进行了手语学习,而夏施施、沈正娟、厉佳静等表现较为出色的6个人则组成了门诊手语志愿者服务队。几个人通过努力学习,拿下了手语初级证书,沈正娟更是在去年考取了手语中级资格。

现在,她们早已没有了学习之初的羞涩,而是自信满满地打着手语。这背后是她们一年多来的辛苦练习,为了更熟练,她们每天对着镜子苦练,经常肩膀都打酸了。

## 从偶遇到熟识 她们与多名患者成了朋友

日前,听障人士周女士通过微信,跟夏施施约好第二天去看病。手语队便安排沈正娟作周女士的引导。按照约定时间,沈正娟在医院门口等周女士。经过血液等检查,周女士只是普通的感冒,随后开药回家,整个就诊过程不到半个小时。

周女士是温州市中医院的“老患者”,在多次跟手语队打过

交道之后,她跟手语队的每个人都成了朋友,特别是夏施施,有问题她都会和夏施施联系,而最后也都能顺利解决。周女士是个热心人,也正是通过她,队员们才知道原来还有一种手语叫“地方手语”,而这种手语是平时她们在书本上没办法学到的。于是,只要周女士去医院,都会教手语队地方手语,就像前几天去看感冒,周女士也不忘跟大家比划比划。

“其实,像周女士这样的‘老患者’有好几个,因为这里就诊

方便,他们不仅自己过来看病,有时还会带同样是听障人士的朋友过来。”沈正娟还清楚地记得有个阿姨,第一次看病时知道医院有个手语队时流露出的那种惊喜感。第二次来看病,这个阿姨直接找到了沈正娟,并给予了工作的肯定。

## 从被动到主动 她们打算建听障人士之家

“据市残联统计数据显示,全市有证的听力、语言障碍人士有2.8万余人,但从目前的就诊量来看,差距较大。”温州市中医院门诊部护士长戴清辉表示,据她了解,不少听障人士担心沟通障碍,即使生病也不太愿意选择去医院。“如果说我们现在是等患者找上门来,那么接下去我们会主动‘出击’,寻找这些听障人士,搭建一个平台,为他们解决就诊的实际困难。”

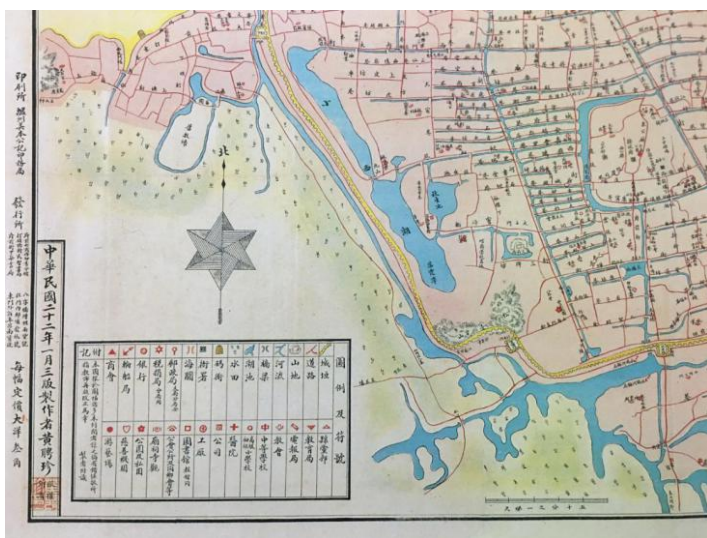
据了解,手语队目前已通过现有听障患者牵线,让更多的听障人士了解医院的手语服务。同时,还通过手语老师的渠道,去发现更多有就诊需求的听障人士。“去年,手语队跟随市残联的手语老师去做志愿者,跟不少听障人士有过密切接触,我们为他们科普宣教,提供帮助,他们则教我们地方手语。经过2个多月的志愿者服务,我们发现就有就诊需求的听障人士还是不少的,而这也坚定了我们打造‘听障人士’之家的信心。”夏施施坚定地说。

温州商报

《普安杂俎》(十一)

## 小高桥下的民国医家

宋淳熙四年(1177),韩彦直知温州,见城内河道浸塞,遂募民开浚。当时,吾温南宋杰出思想家、文学家叶适在《永嘉开河记》一文中云:“于是洒濯流荡,而水之集者,深漫清泚,通利流演,虽远坊曲巷,皆有轻舟至其下。明弘治《温州府志》亦曾记载,温州古城濠楼前有三重护城河。清温州府同知郭钟岳曾在《温州百咏·大小高桥》中诗云:大小高桥连小高桥,近水楼开红绮寮。笑依栏杆盼郎过,花船来往漫亭桡。据民国二十二年(1933)永嘉县城区全图所示,当时古城濠楼前三重护城河五马河及蝉街大雁池均通过东南面的大小高桥小高桥直接流向小南门外河暨塘河。光绪二十一年(1895)秋,温处道宗源瀚特捐俸银二百元,邀陈虬于郡城小高桥下开设利济分院,由陈氏长婿胡鑫在院内主诊,并请名人学者讲学于此,陈虬晚年则栖居于小高桥。其后,陈虬先生病危归里,从小高桥下雇了三只河乡船,由温州医学堂十来位学生护送于瑞安虞池。宣统元年(1909),陈虬继子陈谿(其三哥之子)于小高桥下利济医院内开设诊所。次年(1910),胡鑫设利济分院于附近的云霞桥下,十余年后,胡鑫受聘为永嘉普安施医施药局医务主任,期间,陈虬长女顺姑常常协助夫君配方,帮带孙辈。至三十年代,小高桥下顺姑的家还成为浙南特委联络点,其长孙胡景斌亦成为解放后温州市首任市长。至民国三十二年(1943),陈虬犹子陈铁夫(陈谿



1933年永嘉县城区图,图中可见普安局及大小雁池和大小高桥

兄弟)在小高桥下重开永嘉利济医院。由此,大小高桥成为了许多民国医家栖居之地。

如受业于瑞安利济学堂之平阳章来峰,业成迁居小高桥,行医四十年,名噪一时,亦曾为普安局义务医师。章氏在《河间医话·戴文席阳虚救逆治验案》中记云:“庚申(1920)季夏,余寓小南小高桥,居近水埠,就诊所舟至颇便。戴君文席时亦乘舟来就诊。按其脉,大而滑,虚浮无力。以年方廿余,体格壮盛,曷得此阳虚之脉。因询其姓氏,自言为涵康庄授先(普安董事)之侄,始病喉痛颈肿,外科王某投以生地、石膏、银花、金汁等解毒清火药三四剂,病不去而痰多不能食,头身身颤动。此寒凉过服致阳虚饮盛,与真武汤一剂,其病

如失,更与外台茯苓饮调之。”从此医案中可知,当年大小高桥一带水路通畅。

民国间,尚有新桥夏竞生一家迁居于小高桥下,夏氏幼读诗书,有志科举,后师从双屿李氏习岐黄术,专攻耳鼻喉科。时值白喉流疫,夏氏与众徒日夜救治,活人无数,喉科声名鹊起。其长子岳霖、次子鹤鸣亦擅内喉科,父子三人有医名。至四十年代末,其五子岳雯亦在小高桥下开设耳鼻喉科诊所,后成为温州市普安医药局医师暨温州市名中医。

另如民国年间永嘉县中医公会会员、医家叶世英、黄健人居小高桥下,永嘉县中医公会会员、医家黄镇龙、徐松庭、周煥卿居大小桥上。 官温虹

## 1-4月拒收红包及医德医风

### ■ 拒收红包

- 刘晓 徐韶怡 叶菁华
- 詹静 吴贤 林纯纯
- 施君甲 郑存汪 张魁贤
- 张里援 刘海峰 周江涛
- 项晓觉 潘兴丰 林梅瑟
- 何民 黄祖秀 赵娜
- 李玮 陈凌 孙慧静
- 张好婷 王敏 支海鸯
- 郑青秀 胡振奋 李小东
- 靳松 马必东 曾耀明
- 陈剑 林军 柳侠平
- 吴春明 郑金莲 戴盛锋
- 金斌斌 张济周 潘胜莲
- 李婷 戴凌虹 唐丹阳
- 陈炳 唐李莹 吴登宠
- 冯达敏 毛显禹
- 景山保卫科全体人员

- 叶必宏 刘晓霞 杨堃
- 吴金隆 李优锋 尤圆圆
- 彭凌云 詹健治 李密
- 胡玲洁 潘婷婷 王洁
- 徐宏芳 郑晓琼 陈辉辉
- 张丽 叶洁 徐道芬
- 陈双钱
- 骨科1全体医护人员
- 骨科4全体医护人员
- 神经内科1全体护士
- 神经内科2全体护士
- 内分泌科全体医护人员

### ■ 表扬信

- 杨建英 谢炳奎 詹静
- 林纯纯 张寅 陈丽丽
- 徐毅 凌财才 俞洁银
- 叶海东 陈琼 张里援
- 周江涛 李托 赵娜
- 吴旭杰 朱政羽 金微微
- 徐志微 叶新新 刘刚
- 郑青秀 徐小小 潘锐镭
- 张炳才 郑金莲 戴朝明
- 刘学胜 吴春明 陈靓
- 黄强 应海琼 陈祥艳
- 董飞侠
- 外科1全体医护人员
- 骨科4全体护士
- 肾内科全体医护人员
- 肝病科全体护士
- 中医妇科1全体医护人员

### ■ 牌匾

- 吴春明

### ■ 锦旗

- 张宣义 倪剑武 谷志飞
- 杨洁虹 徐素君 林昌永
- 朱千三 施仲义 胡一迪
- 张辉 叶海东 陈琼
- 汪海敏 徐晓珠 陈珍珍
- 颜聪颖 吴莎莎 叶眉眉
- 沈斌 吕存贤 杨东晴
- 周江涛 李托 王峰
- 林梅瑟 黄祖秀 胡万华
- 朱政羽 李玮 张慧
- 陈凌 陈克龙 支海鸯
- 陈默 温文玮 夏林
- 王敏 梁碧 林世乐
- 陈蓉蓉 黄蔚霞 宋丰军



看杂症解难题,方寸之间施妙手

# 温州市中医院耳鼻喉科：“小”科室有“大”智慧

耳鼻喉问题都在方寸之间解决,不少人会觉得跟其他科室相比,耳鼻喉科显得不够“大气”。事实上,耳鼻喉科不仅是“热门”科室,还会有不少疑难杂症。温州市中医院耳鼻喉科从1983年建科至今,经过37年的发展,将中医特色传承并创新,每年为近2万人解决疾病痛苦,并且先后开出病区与眩晕中心,方寸之间施妙手,“小”科室有大作为。



## 早期肿瘤诊断有一手

61岁的李女士早上起床之后经常涕中带血,这种状况已持续了1个多月,其间,李女士去医院做过喉镜检查未发现异常。眼见情况没好转,李女士便又前往温州市中医院耳鼻喉科就诊。接诊的尤孙文先是给李女士进行了鼻腔检查,未发现鼻腔糜烂的情况。考虑到李女士已做过喉镜检查,尤孙文便为其安排了NBI电子鼻咽镜检查,检查过程中发现鼻咽部黏膜有异常,随后继续给予CT检查,发现李女士鼻咽底骨已有被破坏的迹象。最后经过活检,确定李女士为鼻咽癌,因为发现得还算及时,李女士目前正在放疗治疗。

“温州是鼻咽癌高发地区,但是由于其早期无症状或症状不明显,往往被忽视,从临床来看,不少患者一经确诊便已是中晚期。”尤孙文表示,早期若能及时发现鼻咽癌,及早进行治疗,会提高治愈率,患者的预后都不错。科室购置了一台NBI电子鼻咽镜,自去年9月投入使用后,已诊断出10余例早期鼻咽癌患者,提升了早期鼻咽癌的诊断率。

据介绍,该科拥有进口NBI奥林巴斯电子喉镜、莱卡F50手术显微镜、WOLF内窥镜数字成像系统等设备仪器,可清晰显示耳鼻喉的细微病变。同时,病房可开展各类耳鼻喉手术,如鼻内镜手术、耳内镜及耳显微手术、显微支撑喉镜手术、低温等离子下扁桃体腺样体及鼾症等一系列微创手术。



## 中西医“双管齐下”治眩晕

看见32岁的小王像个木偶一样地走进诊室,温州市中医院耳鼻喉科主治医师尤孙文估计这又是一名耳石症眩晕患者。

小王称自己睡觉时,突然出现身体不能向一侧翻身的状况,只要身体偏向一侧,立即出现几十秒钟的天旋地转,还伴有恶心、呕吐,但神智清醒。经过检查,小王被确诊为耳石症。经了解发现,原来小王是个游戏迷,疫情期间,每天宅家打游戏,晚上经常玩到凌晨一两点,白天睡觉。而正是长时间的熬夜、低头导致小王血管收缩,引起内耳缺血,进而引发了耳石症。因为小王呕吐较严重,尤孙文用了半个小时帮其进行手法耳石复位,小王的眩晕症状消失了。尤孙文叮嘱小王要养成良好的作息规律,否则可能再复发。

尤孙文告诉记者,眩晕的情况较为复杂,不少耳石症患者常常以为是脑供血不足或颈椎问题,往往去神经内科或骨科就诊,延误了病情。因此,医院在2017年9月成立了眩晕中心,每年为千余人解决了眩晕痛苦,特别是中西医结合治疗手法,受到患者的好评。

尤孙文介绍,从临床来看,眩晕的患者中,耳源性眩晕占到了六七成。而从疾病谱来看,耳石症最多,超过30%以上,其次是前庭性偏头痛,占比为20%左右,梅尼埃病占比为10%左右,最后是前庭神经炎与突发性耳聋伴眩晕,占比超过10%。在眩晕患者中,女性占比较多,特别是耳石症,近两年女性的发病率明显上升,这可能跟熬夜、压力大、骨质疏松等有一定的关系。

眩晕的诊断有时不明确,特别像前庭性神经炎。“在诊断上,科室主要运用眼震视图、视频甩头仪以及前庭肌源诱发电位等先进设备,并由临床经验丰富的医生把关,有一定的优势。”尤孙文表示,在治疗方面,在手法复位的同时,还会结合中药内服与耳穴埋豆、针灸等中医疗法,改善患者的眩晕情况,并可达到一定的止吐效果。



## 多种针法解耳鼻喉难题

眼下正是鼻炎高发季,35岁的陈先生就是一名“资深”鼻炎患者,用他的话说,那些喷喷的鼻炎药现在对他已无药效,两个鼻子塞得只能张嘴呼吸。没办法,就过来试试中医。尤孙文给陈先生进行了针刺蝶腭神经节治疗,治疗后陈先生的症状明显改善。

6岁的小利扁桃体肥大,晚上睡觉时总是打鼾,还总是张着嘴,家长带小利去医院看过,医生的建议是手术治疗。否则长期下去,可造成大脑缺氧,影响小利的生长发育。可这么小的孩子就做手术?家长还是不放心的,想寻求保守治疗的方式。后来在温州市中医院耳鼻喉科进行了扁桃体啄治,治疗了一个疗程之后,病症好转。

尤孙文介绍,扁桃体啄治和针刺蝶腭神经节,都是科室推出的特色中医外治疗法。扁桃体啄治主要针对儿童,成人扁桃体肥大及慢性扁桃体炎反复发作采取的治疗手段,针刺蝶腭神经节则对过敏性鼻炎、慢性鼻炎、血管运动性鼻炎等鼻部疾病起到通鼻窍的效果。另外,对于儿童因腺样体肥大引起的鼾症、龅牙等症状,可在西医疗法的同时,配合采取中医穴位贴敷进行辅助治疗。

值得一提的是,科室作为温州市听力残疾鉴定单位,近几年一直致力于人工耳蜗手术的专研。去年,温医大附属二院耳鼻喉科主任黄加云作为特邀专家,加盟温州市中医院之后,已成功开展了2例人工耳蜗植入术,目前,两名患者已接受语言康复训练,逐渐恢复有声世界。



## 诊后服务显温情

采访当日,记者看到,刚刚进行完耳石症手法复位的吴先生,身上贴着一个醒目的“小心跌倒”标志。尤孙文解释,每一名来就诊的眩晕患者在进行完治疗后,科室都会为其贴上这样一个标志,在他离院过程中,但凡看到该标志的医护都会特别留意其情况,主动扶一把。这便是科室开展的诊后贴心服务。“一般,进行完手法复位的患者,经过休息之后,可能还会出现头有点晕晕的情况,这样的服务让医院每一名看见该患者的医护人员都会加以注意,防止患者出现摔倒等情况。”

不仅如此,针对患者治疗后的康复训练以及用药情况等,该科医生还添加了许多患者的微信,将后续治疗通过线上指导延续下去。尤孙文的微信里加了百余名患者,平时忙完了门诊的事,他便抽空给这些需要长期康复管理的患者答疑解惑:什么药该怎么吃、哪种康复训练要加强等等。

“眩晕的复发率是比较高的,像耳石症的话,2年内的复发率高达80%。还有前庭性偏头痛的患者,也是多次发作之后才能被确诊。因此可以说,眩晕是一种慢性病,需要长期的康复治疗,一旦发作,患者来医院时还得忍受晕、吐等情况,特别难受。为了方便患者及时掌握病情,做好前期预防,我们便添加了不少老患者的微信,希望尽自己的力量减轻他们的痛苦。”尤孙文笑着说,一个科室、一家医院的发展,不仅仅体现在医术上,同时还需注入更多的人文情怀。而这才是一家值得老百姓信赖的好医院。

温州商报

## 耳鼻喉科医师排班表

	诊室	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	B557	尤孙文	康宗辉	叶飞	尤孙文	康宗辉	尤孙文	康宗辉
	B558	黄加云	蒋微微	黄亚	黄加云	黄亚		
下午	B557	尤孙文	康宗辉	蒋微微	尤孙文	康宗辉		
	B558	叶飞	蒋微微	黄亚	黄亚	蒋微微		