



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]
浙内资准字第 C015 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2020年8月31日

星期一

庚子年七月十三

总第 83 期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszyy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

温州市中医院召开纪念中国共产党成立 99 周年党员大会

7月30日,温州市中医院党委精心组织召开了纪念中国共产党成立 99 周年党员大会,会议由纪委书记张伊凡主持。医院党委领导班子出席会议,全院 260 多名党员参加会议,医心共筑爱党情,共同庆祝中国共产党成立 99 周年。

会前,全体观看微视频《中医力量守护温州》,共同回顾中医院人战“疫”中刻骨铭心的时刻,鼓舞斗志,催人奋进。

会上首先为新党员举行入党宣誓仪式,党委书记王庆来领誓人党誓词。随后,王庆来书记和党委副书记、院长朱文宗

为 40 年以上党龄的老党员们颁发纪念章,共忆峥嵘岁月,纪念艰苦创业。

表彰环节通报了第二季度党员先锋获奖名单,传达了市级部门对于在疫情防控、复工复产中事迹突出的党组织和党员干部的通报表扬。援鄂护士作先进事迹报告,以先进典型带动全体党员争当先进,赶超先进。

王庆来书记随后讲授专题党课《意识形态》。大会在一曲红歌《没有共产党就没有新中国》的合唱中落下帷幕。

党政综合办



传承红色基因 激扬时代精神 展现窗口担当 温州市中医院开展主题党日活动



为庆祝党的 99 周年华诞,在火红的七月里,温州市中医院各党组织不断深化“不忘初心、牢记使命”主题教育,强化政治属性、突出“党建+”品牌,开展“传承红色基因、激扬时代精神、展现窗口担当”主题党日活动。

7月17日,党委书记王庆来带领院党委成员、各支部书记及部分职能科室负责人共 20 人赴温州革命烈士纪念馆参观烈士陈列馆、瞻仰革命烈士纪念碑、

重温入党誓词,王庆来书记讲授题为《光辉的历程——中国共产党党史》的专题党课,激励党员干部传承红色基因,秉持初心前行,在“重要窗口”建设中扛起思想引领和责任担当。

门诊党支部、行政后勤党支部、内科党支部、大士门党支部、水心景山党支部、医技党支部、外科党支部、综合党支部也通过参观学习、免费义诊等形式开展主题党日活动。 组织科

温州市中医院把专家门诊搬进机关大院

“一个月时间太短了!”、“中医专家能亲自过来把脉问诊,真的太难得了!”、“真的都是大专家呀!”……8月26日,温州市中医院院长、主任中医师朱文宗亲自带领义诊团队,完成了温州市中医院“健康进机关”活动的最后一场,收获了很多赞美和挽留。

8月份,为积极响应温州市卫健委及机关事务管理局号召,将健康服务、保健知识送到机关职工身边,温州市中医院先后派出了包括院长朱文宗、呼吸科主任刘刚、骨伤科主任吴惠明、感染肝病科主任朱小区、针推理疗科主任宋丰军等在内的 4 组专家团队。这些平时在医院门诊几乎一号难求的名医,每周三上午八点半准时守

候在市政府机关大院 5 号楼 1 楼的医务室,为机关职工开展义诊咨询服务。

据了解,把专家门诊搬进机关大院里只是温州市中医院普及中医养生保健理念和方法的一小步,近年来医院推出“普安养生保健学院”,邀请知名专家开设常规化讲座,将专家门诊搬进了学校、社区,通过多种方式对中医药文化知识进行科学性、实用性的宣传,针对不同人群开展中医之旅、中医讲堂、中医学堂三大板块活动,扩大中医药在居民健康管理意识中的影响,不断提升人民群众对中医药服务的获得感。

尤其是今年以来,受到新冠肺炎疫情影响,医院创新模式,将专家门诊搬到了互联网医院、



微信群和直播间。新开辟的普安养生保健学院线上直播间至今已完成了近 40 场科普直播。同时,温州市中医院互联网医院也持续升级,为广大群众开展在线

咨询、问诊、开方等。专家门诊的“搬家”,让平时那些一号难求的名医离群众的距离更近了。

宣传传统战科

市直机关工委、市卫健委领导慰问 援鄂党员雷叶静、陈瑞霞同志

“七一”前夕,市委直属机关工委副书记章孝敏和市卫健委机关党委专职副书记王小龙等一行来到温州市中医院,看望慰问援鄂医疗队党员雷叶静、陈瑞霞 2 位同志并进行座谈。

会上,章孝敏向两位同志送去了党组织的关怀和节日的慰问,并通过她们向医院及全市战斗在疫情一线的医务人员致以崇高的敬意和亲切的问候。 组织科

激扬新时代温州人精神事迹报告会 温州市中医院专场精彩上演

8月21日下午,“激扬新时代温州人精神·我担当、我奉献、我实践”事迹报告会温州市中医院专场在六虹桥院区举行,报告会由温州市中医院党委书记王庆来、团委专职副书记林立主持。

温州市卫健委党委委员、二级调研员龚军俊会上充分肯定医院在抗击新冠疫情所做的工作,为全市打赢新冠肺炎疫情阻击战作出了不可替代的贡献。

随后,瓯海区疾病预防控制中心传染病防控科黄章敏等报告团成员以小故事讲述大背景,一起回顾了他们为健康而战、为荣誉而战、为未来而战的奋战奋进之姿,以榜样的力量诠释着新时代温州人精神。

看得见、学得来的榜样最有说服力、最富感染力,与会人员纷纷表示,要汲取英雄们坚定的信念、顾全大局的政治品质,迎难而上、奋勇当先的精神,为温州卫健事业高质量发展贡献更多的磅礴力量。

宣传传统战科

中国医师节 致敬每一位生命守护者!



8月19日是第三个中国医师节。在新冠疫情肆虐之时,温州市中医院全院医师积极响应组织号召,守护百姓健康。他们用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,他们用坚守付出诠释了顾全大局、不畏艰难、团结协作、无私奉献的抗“疫”精神。



01 慰问

8月19日早上,温州市中医院党委书记王庆来,院长朱文宗等领导班子及工会、医务科等科室负责人走进六虹桥院区、景

山院区、水心院区各临床科室,看望慰问医务工作者,并为医师们送上蛋糕,向他们致以节日的问候和崇高的敬意。送上蛋糕的

同时,他们也提出,希望医生们坚守岗位的同时,也要注意休息,党委领导班子和职能科室永远是一线的坚强后盾。

02 表彰

8月19日下午,温州市中医院庆祝第三届中国医师节暨最美抗疫医师表彰大会在六虹桥院区举行。大会不仅对刘刚、朱小区、马晓东、李献超、夏盛伟、戴盛

锋、郑青秀、徐小小、林军、沈斌10名“最美抗疫医师”进行表彰,还播放了援非医师廖文军、援藏医师谢焱侠、援川医师柯建韩录制的祝福视频。随后,副院长缪心军宣读誓词,和医师

代表们一起庄严宣誓。表彰大会结束后,举行了防护技能比赛,李优锋获一等奖,潘胜莲和陈赛亚获二等奖,唐丹阳、许文静和黄约诺获三等奖的好成绩。

03 义诊

8月16日,温州市中医院门诊、外科支部联合医务科在水心社区开展了“庆祝第三届中国医师节”社区义诊活动。活动不仅在现场提供包含内科、肛肠

科、骨科等常见疾病在内的就诊及咨询,并有免费送医送药活动及测血糖、测血压等辅助检查,还将医院特色的中医适宜技术带进社区,使社区居民感

受到中医治疗的优势,针灸、中药拔罐操作台前挤满了因颈椎病、肩周炎、腰肌劳损等引起疼痛的群众。

医务科



积极开展系列活动 谱写双拥工作新篇章

温州市中医院被评为“拥军优属、拥政爱民共建示范单位”

“八一”建军节到来之际,为进一步营造拥军优属、关心关爱退役军人的浓厚社会氛围,温州市中医院开展系列拥军优属活动,向人民子弟兵致敬!

7月30日,在温州市卫健委党委副书记徐斌的带领下,温州市中医院副院长麻瑞龙与市级各直属医院的相关领导来到温州预备役团,看望驻温部队官兵。麻瑞龙副院长代表医院向子弟兵们致敬,送上慰问物资,并带去节日的问候与祝福。

温州市中医院纪委书记张伊凡也于当天带领宣传传统战科、保卫科、团委相关人员走访慰问了温州市某部驻军,向广大官兵送去节日的祝福和诚挚的问候,共叙军民鱼水深情。

7月31日,温州市中医院在



楠溪江畔举行“追忆峥嵘岁月,不忘初心使命”庆“八一”主题活动,退役军人、军属及优秀通讯员一起瞻仰了屿北抗日武装起义纪念碑,学习抗日战争时期革命家不屈不挠的革命精神和矢

志不渝的爱国精神。

军爱民、民拥军,军民团结一家亲。拥军优属是温州市中医院的优良传统,多年来,医院把拥军优属落到实处,不断巩固和发展军民关系。今年上半年,医

院不仅向温州军分区、温州机场出入境边防检查站、洞头先锋女子民兵连等送上了新冠肺炎预防药、眼罩、香囊等物资,还开展多场巡诊活动全力护航洞头先锋女子民兵连建连60周年集训。在物资紧缺情况下,部队请求支援,医院特赠送500个口罩。

5月份,温州市中医院成为温州市第一批“拥军优属、拥政爱民共建示范单位”。下一步,医院还将再接再厉,不断丰富双拥共建活动内涵和形式,推动双拥工作常态化、制度化、社会化,进一步做好新时期双拥工作,营造浓厚工作氛围,打造党政齐抓共管、军地联建联创、全社会共同参与的大双拥格局。

宣传传统战科

农工民主党温州市中医院总支举行换届大会 金霄当选主委

8月22日下午,农工民主党温州市中医院总支第一届委员会届末述职总结大会暨第二届委员会第一次全体党员大会顺利召开。在农工党温州市委组织部的监督指导下,大会选举金霄、王峰、周斌、陈凌、郑伟伟、薛超、林高贵、陈永财等8名党员为新一届委员会委员。随后,新一届支部委员会召开第一次会议,选举金霄为主委,王峰、周斌、陈凌为副主委。周斌兼任一支部主委、曾云祥任副主委,王卫和任二支部(退休支部)主委、刘曙光任副主委。

农工党

温州市中医院志愿者参加“红七月·服务月”活动

7月10日上午,温州市中医院积极响应市卫健委机关党委的号召,在医院纪委书记张伊凡的带领下,10多名党员志愿者参加“红七月·服务月”活动,以实际行动践行“不忘初心、牢记使命”,走进基层社区服务广大群众。现场,党员志愿者们纷纷拿出“神器”,亮出“绝活”,耳穴埋豆、经络刮痧、针灸推拿等中医特色诊疗,成为健康义诊活动中一道靓丽的风景线。

党政综合办

专家医疗队抵达青海 开展帮扶工作

8月17日,温州市中医院派出大内科副主任护师伊仙琼、中医内科副主任医师陈克龙和中医妇科副主任医师徐道芬为代表的第二批援助青海格尔木帮扶医疗队,对青海格尔木市第二人民医院开展医疗援助工作。

医疗队将充分发挥温州市中医院国家中医药管理局重点专科妇科、脑病科的优势,让格尔木的百姓在家门口享受优质的医疗服务,同时希望通过帮带,帮助培养当地优秀的年轻中医师,以便以后能更好地造福当地百姓。

护理部

千里驰援,全力以赴 赴京驰援的张钧武凯旋!

7月11日下午,温州市中医院检验科张钧武和其他7名温州援京医疗队队员圆满完成赴京核酸检测任务,顺利飞抵温州。温州市卫健委党委副书记、副主任徐斌,温州市中医院党委书记王庆来等一行人在机场迎接英雄凯旋。在北京疫情防控的关键时刻,国务院出台应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制,浙江省紧急成立第二批援京医疗队,6月22日,张钧武临危受命,开启了在北京同仁医院20天的“侦查”工作。医疗队的加入,使得北京同仁医院的核酸检测能力得到了很大的提升。

宣传传统战科

零距离体验中医药文化

“中医之旅少儿岐黄精品班”火爆举行



8月16日和8月23日，温州市中医院分别举办了... 中医之旅少儿岐黄精品班...

的近70名小学生开启了神秘而有趣的中医探索之旅... 暑期中医之旅少儿岐黄精品班...

提供中医药知识和体验中医项目，零距离去感受中医中药文化... 小朋友们穿着汉服，参观了名医馆...

了中医特色花茶，还感受了刮痧的魅力，并动手制作了香囊... 孩子们还接受了脊柱侧弯检测...

活动中，孩子们一边聆听、一边记录，在了解认识中医药的同时，也懂得如何更好地健康生活... 来自南浦小学三年级的叶同学...

在为孩子们传授中医药知识的同时，活动也特意家长安排了特殊的中医药课堂... 小朋友们穿着汉服，参观了名医馆...

宣传统战科

快讯

7月16日上午，温州市中医院举办2020年“慈善一日捐”活动...

7月22日，护理部组织开展了2020年护理实习生岗前培训...

7月31日，温州市中医院举办一场以传承精华守正创新为精神...

8月5日下午，温州市中医院纪委书记张伊凡带队深入急诊科...

8月6日，医务科、感染管理科、保健科共同组织召开传染病疫情防控培训会...

8月7日，医院在门诊大厅举行“8·8诚信日”活动...

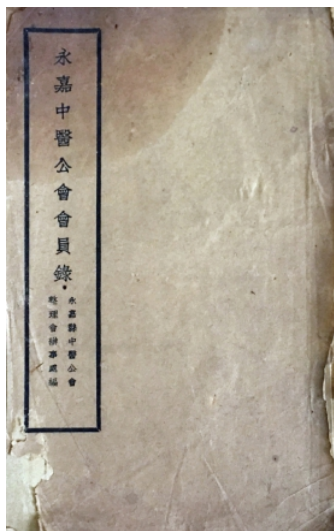
8月11日至23日，工会联合团委组织举办“温州市中医院首届三人制篮球赛”活动...

8月24日上午，党委书记王庆来、院长朱文宗等领导班子走访各院区...

8月26日下午，工会、团委联合举办了第二期DIY亲子蛋糕制作活动...

喜报

- 朱文宗院长被授予“致敬逆行英雄——战‘疫’先锋”奖
陈炳副院长被中国康复医学会授予优秀共产党员荣誉称号
温州市中医院被授予“国家标准化心脏康复中心”称号
温州市中医院成为首批“中国康复医学会吞咽障碍康复专科培训基地”之一



严邦光先生遗存之《永嘉中医公会会员录》

前些年，老院长严兆象来院赠乃父严邦光先生遗存之《永嘉中医公会会员录》一册...

《普安杂俎》(十三)

严邦光与《永嘉中医公会会员录》

编，共十一叶，铅印。内页有整理员同启、1936年国民政府明令公布之中医条例...

《会员录》载吾温民国医家一百五十人，分别记载科别、姓名、性别、年龄、籍贯及住址等...

如声光电，各种学术皆积月研究，岁有书报，举国播衍，互相印证。故艺术之兴，蒸蒸日上...

沙骥夫、白文俊、李兰生同启。中华民国二十八年十二月二十九日。

会员：王伯峰、方鼎如、白文俊、朱湘舟、朱凤丹、朱伯麟、包祝三、池仲霖、任侠民、伍炯生、沙骥夫、吴国栋、李趋庭、李明钦、李诚夫、邱菊初、周怀民、南宗景、陆幹夫、陈一之、徐堇侯、陶渭东、许国华、麻致远、杨伯畴、潘澄濂、郑友陶、严邦光等。

严邦光(1911—1959)，永嘉城区人。早年师从浙南儒医陆建之“慎微国医学社”习医...

《金匱要略》作入室之门，涉猎《张氏医通》《温热经纬》《临证指南医案》等经典医著...

宫温虹

7-8月拒收红包及医德医风

拒收红包

- 尤孙文 徐韶怡 木菁菁 谢炳奎 詹静 蔡敬泽 叶孙送 袁兴栋 张魁贤 周江涛 叶海浩 曹隆榕 赵娜 周斌 戴盛锋 朱小区 叶必宏 张垣 康复科1全体护理人员

锦旗

- 胡胜利 徐毅 凌财才 叶海东 沈斌 倪向明 陈鹤 林叶艳 林梅瑟 周荣 黄祖秀 陈妙 林书阳 赵娜 吴旭杰 王逸如 刘刚 郑青秀 张炳才 金斌斌 谢玉叶

- 宋丰军 瞿一新 张弘 潘胜莲 金永喜 外科3全体医护人员 心血管内科2/神经内科3全体医护人员 神经内科1全体医护人员 呼吸科全体医护人员 肿瘤内科全体医护人员

表扬信

- 沈正娟 李悦 李金燕 郑存汪 袁兴栋 安漫红 刘华龙 赵娜 吴旭杰 王逸如 戴盛锋 叶海潇 何璠 消化内科全体医护人员

牌匾

- 叶海东 陈琼 安漫红 刘华龙

拾金不昧

- 叶诗施

西医技术解难题 中医疗法减病痛

市中医院妇产科：“中西合璧”显特色

日前,一名重3.5公斤的男宝宝降生在温州市中医院。这个宝宝可谓来之不易,他的妈妈是一名自身免疫性疾病患者,流产2次,再次怀孕后,在温州市中医院妇产科差不多住了半年才成功保住胎儿。在医院里,像这样有着艰辛孕史的产妇并不少。

随着2013年产科的开办、并入,温州市中医院妇产科形成了“一条龙”诊疗服务,从解决妇科问题成功受孕,到怀孕之后的保胎、宫颈机能不全的治疗,再到产后中医疗法去痛、新生儿的护理等,彰显出中西医结合治疗的科室特色。



A

一条龙解决女性生育问题

每天,温州市中医院妇产科都能碰到复发性流产的患者。“我们治疗的原则是,得找到病因,才能有针对性地用药或手术。”该科副主任、副主任医师叶菁华说。

30岁的艾女士已经流产过3次了,粗心的她只当是偶发性流产,从没去医院作过正规检查。

第4次怀孕时,她去了温州市中医院妇产科,本来是想保胎的,可叶菁华觉得问题不简单,在给艾女士做了相关检查后,跟她预想的一样,艾女士是一名自身免疫性疾病患者,确诊为未分类结缔组织病,随后给予免疫疾病相关治疗,情况稳定。本以为可以高枕无忧了,可艾女士的孕期并不顺利,因为自身免疫性疾病的影响,她又出现了妊娠期糖尿病、甲状腺功能

减退症,照样被温州市中医院妇产科给“摆平”了。生产的时候又是一波三折,分娩过程中出现了胎儿窘迫,好在该科的医护严密观察,发现问题之后马上进行了剖宫产,母子平安。

34岁的徐女士也是一名复发性流产的患者,再怀孕后,她便迫不及待地去医院保胎。叶菁华检查时发现徐女士情况稳定,建议先回家观察。

之后,徐女士便按时进行产检。直至孕25周时的一次产检,超声发现徐女士无症状情况下出现宫颈缩短,宫颈口扩张。突然出现这种情况,叶菁华考虑是宫颈机能不全,需要进行宫颈环扎术,否则很可能撑不过孕28周。手术很顺利,在徐女士孕36周时拆线,隔周,徐女士便

生下了一个健康的宝宝。

“精准保胎”是叶菁华挂在嘴边的一个词。“卵巢功能不良、子宫内膜缺陷、自身免疫性疾病、宫颈机能不全、子宫畸形等都可导致复发性流产,针对这样的女性,找到‘病根’是关键,而非一味地盲目保胎。”

叶菁华告诉记者,临床上,不少患者都是从看妇科开始,然后到怀孕、生产,从头到尾都由科室一手搞定,特别是增设了产科以后,形成了一条完整的“女性生育链”。科室还配备了专门的新生儿医生,解决新生儿常见以及棘手问题。近几年,科室在不断发展,形成了一定的人气,吸引了苍南、永嘉、瑞安、台州等地的患者慕名前来,甚至有国外的患者经人介绍过来就诊。

C

直呼其名,胜似亲人

“叶医生,那个阿司匹林的量是不是可以减少一些?”这是一名患者在微信上咨询用药量。叶菁华的微信朋友圈有900多人,除了同事、家人,患者有七八百人。“都是一些‘老患者’,想着她们这样更方便一些,便互相加了微信,结果越加越多,要不是你问起来数一下,都不知道已经加了这么多人。”叶菁华笑着对记者说,其实不止她,科室的医护都加了不少患者,考虑到来这里的患者都比较特殊,也是想让患者有问题时能随时找到她们。

同时,科室还特意开了2个微信群,有300多名患者,群里还有妇产科医生、助产士、新生儿医生,回答患者提出的各种问题。“回复完了朋友圈的咨询,还得回复群里的消息,一天四五十个问题甩过来,有时候手忙脚乱。有突发情况,不管几点,患者都会在群里问,虽然忙了一天,但是医护只要看见群里的消息,就会第一时间给予回复。”叶菁华说,上次都半夜12点了,还有家长问孩子的问题,新生儿医生温高杨怕家长着急,一看见马上就回了。虽然忙点累点,可一看到解决了问题,患者表示感谢,大家都觉得这事做得有意义。

科室里的患者经常会直呼医生、护士的名字,叶菁华解释,在这里住院的患者,一住少则一个月,多则半年,有的从看妇科开始,就成了妇产科的“钉子户”,跟科室的医护都熟得很,习惯了,就直接叫名字了。“这样挺好,不是亲人胜似亲人,也说明了她们对我们的信任、依赖,更多了几分温暖。”

温州市中医院妇产科的人文关怀还体现在很多服务细节上,如病区提供针线盒、老花镜、吹风机、微波炉等生活用品以及轮椅,并为长期住院的患者剪头发。特别值得一提的是,在当前产后女性盆底功能障碍日趋严重的情况下,该科将盆底康复治疗前移至产后24小时内。

“妇产科面对的都是些特殊‘患者’,因此,这几年,科室在强技术、重人才的同时,也一直注重充满温情的细节服务。相信这里会带给孕产妇一个不一样的就医体验。”叶菁华微笑着说。

商报记者 胡宁

B

中医疗法成减痛法宝

《镇痛对初产妇产痛的影响研究》,这是温州市中医院妇产科主管护师、助产士林丽亚正在进行的课题项目。

“无痛分娩是目前医院推广的主流分娩方式,虽然其比较安全,但有的产妇觉得麻药还是会有副作用,因此比较抵触无痛分娩,希望找到‘绿色’的、无药物的无痛分娩方式。”林丽亚告诉记者,这便是她开展此课题的初衷。

从去年开始,她已经陆续为没有采取无痛分娩方式的产妇进行了按摩减痛。几天前,在林丽亚值班时,她看见一名不宜进行麻醉镇痛分娩的产妇特别痛苦,在征得产妇的同意之后,林丽亚在其合

谷穴、百会穴、次髂穴等穴位上进行按摩,同时给予言语上的抚慰。慢慢地,该产妇安静了下来。“这些穴位有一定的减痛效果,再加上语言的作用,可以让产妇放松,加速产程的进展。”目前,林丽亚已经为20余名产妇进行了按摩减痛,她们的反馈是:疼痛感有所减少,人也轻松了。

事实上,温州市中医院妇产科在“减痛”这块,已经积累了丰富的经验,其依仗医院中医这张传统、特色牌,在孕产妇群体中发挥得淋漓尽致。王正,是耳穴埋豆方面的专家,也是温州市中医院的特邀专家,不少孕妇慕名而来,找他进行胎位的转正。一名孕33周的

孕妇,在产检时发现胎儿呈臀位,后在王正以及妇产科专家的共同努力下,该孕妇在生产前胎位转成了头位。

该科护士长单晓雪介绍,针对产后母乳不多的产妇,妇产科开展了埋针、手法点穴、穴位按摩等中医疗法。对于产后宫缩痛,除了熏艾灸,还可以进行穴位敷贴,用的正是医院的独家自制中药贴剂产后宫缩贴。还有针对新生儿黄疸,如果是较轻的黄疸、生理性黄疸,是可以通过中医手法推拿去黄的。“关键是,患者不仅能在医院接受这些中医疗法,更可在我们的指导下,学会这一套方法,回家后可自我治疗,十分便利。”