



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]  
浙内资准字第 C015 号

# 温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2022年8月31日

星期三

壬寅年八月初五

总第95期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

官网: <http://www.wzszyy.com>

电话: 0577-56671566

传真: 0577-56671337

微信号: zyy1923

## 百年普安 续谱大爱华章

# 温州市慈善总会中医院普安分会成立

慈心为民,善举济世。8月30日,温州市慈善总会中医院普安分会授牌仪式隆重举行。从“医行天下”到“善行天下”,拥有百年历史的温州市中医院,又进入了慈善工作的新阶段,这不仅是对建院百年、普安精神的一次献礼,是进一步推动慈善助医公益活动的一项举措,也是践行“人民医院为人民”的一次探索,更是造福全市特困患者的一件喜事。

温州市第十三届人大常委会党组副书记、副主任、市慈善总会会长仇杨均,温州市慈善总会专职副会长张建民,温州市卫健委副主任章建新,鹿城区政协副主席、鹿城区慈善总会会长徐一峰,温州市慈善总会秘书长李武,鹿城区慈善总会秘书长谷朝霞,企业代表,慈善人士及医院领导班子、中层等出席此次授牌仪式。

医院党委书记王庆来在致辞中对与会领导嘉宾表示欢



迎,他结合“大医精诚,仁术普安”的院训,提出正值百年院庆到来之际,医院要秉承先贤遗志,积极承担社会责任,以慈善项目为抓手,着力打造“慈善医院、慈善病房”。

仪式由院长朱文宗主持,

他介绍了中医院前身为“永嘉募办普安施医施药局”,拥有百年的慈善历史,为续接百年普安精神,医院积极投身医疗慈善事业,大力推广中医药文化,发挥中医药文化救济苍生的特色,特成立专项基金,致力于救

助贫困患者,发扬中医药文化。

仪式现场,骨科、神经内科、康复科以及血液净化科挂牌慈善病房,医院领导班子带头争相献出爱心,募捐氛围热烈。

市卫健委副主任章建新向

慈善总会中医院普安分会委员会顾问颁发证书,并对医院慈善工作给予高度的肯定和鼓励,他提出医院要以此为契机,发挥中医药特色优势,带动医务工作者的慈善积极性,营造良好的慈善氛围,为温州高质量发展、建设共同富裕示范区全力以赴。

温州市慈善总会会长仇杨均祝贺温州慈善总会中医院普安分会成立,指出要将发展医疗事业与慈善事业相连接,实现“双拓展”“双提升”,进一步弘扬百年普安慈善文化,打造慈善新品牌的美好愿景。

温州市慈善总会中医院普安分会挂牌成立后,医院将通过做大做好“帮您站起来”慈善项目、开展百场慈善义诊活动、开设百家中医慈善工坊、提升中医药“一老一小”服务能力、延续普安慈善义工品牌等形式,吹响中医药慈善医疗事业健康发展的号角。

## 陈应许来院检查防汛防台工作



8月1日下午,温州市副市长陈应许率队来院检查防汛防台工作,市政府副秘书长王晓春、市卫健委副主任郑云蒸等参

加检查,医院党委书记王庆来等院领导班子成员陪同检查。

陈应许一行实地察看了医院发热门诊、门诊大楼、配电机

房、发电机房、空调机房等防汛防台核心场所,听取了王庆来书记关于医院防汛防台的工作情况汇报,详细询问了领导在岗带班、应急队伍准备、物资储备、应急措施、日常演练等情况。

陈应许充分肯定了医院当前的防汛防台准备情况,并提出要求:要高度重视防汛防台工作,全面做好物资储备、应急预案落实等防汛防台准备工作;要确保医疗电力供应,保障医院运行平稳有序;要常态化开展防汛防台应急演练,确保关键时刻拉得出、用得上;要同属地建立防汛防台联系机制,确保紧急情况下救灾通道畅通;要常态化做好疫情防控工作,严格将各项防控措施落实到位。

## 陈宏鸣来院调研高质量发展工作

7月18日上午,市卫健委党委书记、主任陈宏鸣来院调研指导高质量发展工作并进行座谈。医院党委书记王庆来、院长朱文宗及全体院领导班子成员、总会计师、部分职能科室负责人参加。

陈宏鸣一行在院领导的陪同下先实地考察了发热门诊、党建书苑等。

随后在座谈会上,王庆来及朱文宗围绕医院高质量发展进行了情况介绍和数据分析。

卫健委副主任朱国晓、专职副书记孙坚及医政处、规财处、机关党委、宣传处等相关处室负责人轮流发言,针对近期的主要



工作提出指导意见。

最后,陈宏鸣做重要讲话,肯定了医院在“幸福温州”建设

中做出的贡献,也分析了医院发展的不利因素,并针对下一步工作提出要求。

## 凝聚思想共识,激扬奋进力量

### 全院掀起学习浙江省第十五次党代会精神热潮

为深入学习贯彻省第十五次党代会精神,切实将学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力,连日来,医院通过领导带头学、全院覆盖学等形式全面学思践悟省第十五次党代会精神。

6月28日至7月中旬,医院党委班子共召开3次中心组学习会,专题学习研讨浙江省第十五次党代会精神,并以“学习省第十五次党代会精神,推动医院高质量发展”为主题进行了多次集体研讨。

6月30日,党委书记王庆来在“庆祝建党101周年、喜迎党的二十大”暨援沪人员表彰仪式上,带领全体与会人员学习了省第十五次党代会精神,强调要把学习宣传贯彻省党代会精神作为当前的一项重要政治任务,深刻领会大会主题,在高质量发展中奋力推进“两个先行”的主要任务,加强党的全面领导和全面从严治党的重大部署。

7月7日,医院青年理论学习小组开展集中学习。小组成员表示,要以昂扬进取



的姿态,立足本职工作,主动担当作为,做好新时代的青年先锋队、突击队,为医疗卫生事业贡献青春力量。

7月14日,省第十五次党代会精神民主党派专题学习会议在院内举行,王庆来书记向民主党派成员传达学习省第十五次党代会精神,引导大家把思想和行动统一到省第十五次精神上。

7月25日下午,市卫健委党委委员、副主任吴尚斌来院作省第十五次党代会精神宣讲,结合温州卫生健康工作,围绕新使命、新跨越、新征程、新目标、新任务、新要求,深刻阐释省第十五次党代会精神的核心要义、过去五年取得的历史性成就,深刻解读“两个先行”奋斗目标、“8个高地”具体目标、“五大工作导向”和“10个着力”等省第十五次党代会的精神内涵。

编委会

主编:张伊凡

副主编:姚奇志

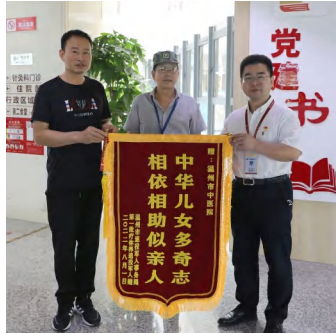
责编:王如意

编辑:刘颖颖



## 温州市退役军人疗休养基地挂牌

## 退役军人开启特色中医药疗休养体验



八月,温州市中医院迎来了两批特殊的贵宾。作为温州市荣军医院及退役军人疗休养基地,医院和温州市退役军人事务局为全市退役军人联合举办了“医、养、康、娱、学”为一体的特色中医药疗休养体验。

退役军人为党领导的革命、建设、改革事业作出了重要贡献,是党、国家、军队的宝贵财富,此次医院成为退役军人疗休养基地,为退役军人提供中医药的疗休养服务,不仅进一步擦亮了“温州荣军医院”招牌,也是强化“人民医院为人民”工作理念作出的创新举措,通过提供安全、高效、优质、便捷的医疗健康服务,更好地守护退役军人的身体健康,满足他们



各项健康服务需求,切实增强广大退役军人的幸福感、荣誉感和获得感,达到轻松疗养、深度养生、自由养老、强化学习的目的。

为确保退役军人疗休养基地的各项工作顺利开展,医院组建了一支业务素质高、工作能力强的服务和医疗保障团队,制定了短期疗养工作方案,根据疗休养对象的年龄、主要病症等在生活中、医疗保障、保健知识讲座、中医适宜技术体验等方面做出个性化的安排和部署,以确保疗休养人员在疗养期间心情愉悦、身体健康,让他们切实感受到党和政府的关怀。

据了解,入住退役军人疗休养基地的退役军人来自温州各



县(市、区),都曾为国家做出卓越贡献,不少老兵曾参加过老山前线战斗。一些老兵参加疗休养时不仅身穿军装,军装上还挂着满满的军功章,非常隆重。三天时间里,他们体验了各种特色中医疗法,听了多场养生培训讲座,顿顿能吃到丰盛、养生的花样药膳,还学会了打八段锦,大家都对这次的特殊体验点赞。

今年五月,温州市中医院与市退役军人事务局签署拥军优抚合作单位协议,共建全市首家荣军医院。为了进一步增强重点优抚对象、现役军人家属、退役军人和家属的幸福感和获得感,医院用实际行动践行办实事、办好事的责任与担当,制定出《温



州市中医院拥军优属医疗优待服务方案》,推出了系列“暖心服务”。

按照《方案》,重点优抚对象、现役军人家属、退役军人和家属在门诊就医和住院治疗时,可享受绿色通道、免挂号诊查费、免收急诊留观和住院诊查费等医疗服务。同时,还将享受“冬病夏治”“冬令膏方”体验、优惠、参与“中医之旅活动”等特色的中医药体验。

医院将以此次活动为契机,认真学习先进经验,积极创新工作举措,以一流的服务打造一流的基地,有计划、有组织地开展好疗休养活动,探索中医药产业与旅游资源创新发展新思路,打造中医药发展“新地标”。

## 红七月·服务月

## 医院再赴结对村开展“牵手帮共富”活动

为深入推进党建引领乡村振兴,扎实做好“牵手帮共富”行动,7月29日,医院党委书记王庆来带队,冒着酷暑,顶着烈日,再赴永嘉县桥下镇祥和村开展帮扶工作。

医院利用医疗优势,不仅派出了多名科室骨干组成医护义诊团队,还特别准备金黄膏、伏茶等中医药特色保健用品、夏令防暑物品等物资赠予村民,王书

记亲切交代各项用品的功效和使用方法,深受村民喜爱。

来自疼痛专科、心血管内科、针灸推拿科、内科、肝病科等科室的专家们耐心地为村民望闻问切、诊断病情。同时,还为村民们提供了耳穴埋豆等中医特色护理服务。

在座谈会上,王书记向祥和村党支部书记、村长陈继祥详细

了解村中困难群众、老党员的基本情况,并提出医院将给予该村村民住院期间伙食费减免等优惠政策,帮助解决患病村民的实际困难,同时向该结对村捐赠帮扶资金和免费体检券,为村民送去健康保障和暖心关爱。

会后,王书记一行还特别走访了多位困难老党员,亲切慰问老党员健康状况、家庭生活情

况,并送上慰问金和免费体检券,以实际行动践行“靶向帮扶·带动共富”理念。

医院已赴结对村开展“牵手帮共富”活动多场,深受村民欢迎。后续将继续紧跟行动步伐,发挥好党建引领推动功能、医疗机构职能优势,把党建优势转化为共同富裕发展优势,努力为乡村振兴发展做出积极贡献。

## 引进来

## 岐黄学者王富春温州工作站落户市中医院

近日,医院迎来学科建设与发展领域上的一件喜事,国家岐黄学者王富春教授莅临指导并设立岐黄学者工作站。

王富春教授是我国著名中医针灸学专家,勇于创新,敢为人先,有独特的学术思想体系,在全国率先提出了“合募配穴

治疗六腑病”“俞原配穴治疗五脏病”“郄会配穴治疗急症”等特定穴配伍理论。他还创新性提出“同功穴”新概念,为“一穴多症”到“一症多穴”的研究提供新思路,为腧穴配伍研究奠定基础。

双方建立合作关系后,王

富春及其专家团队将对针灸、中医外治等学科的发展、人才培养及科研平台建设等领域进行全方位指导,提供教学科研及临床技术支持。医院也将以此次合作为契机,充分发挥岐黄学者及团队资源优势,提高

医院乃至浙南地区针灸、中医

外治等的诊疗水平,同时大力推动临床科研,推广运用专家团队科研成果在诊疗疑难疾病方面的应用,造福广大群众。

仪式上,叶必宏、潘胜莲、傅海群三人拜师王富春教授,将跟随他苦心研习医术,传承宝贵经验。

## 走出去

## 加快温州都市圈建设

## 温州市中医院在青田设立技术指导医院

近日,温州市中医院技术指导医院正式在青田县中医医院挂牌成立。作为温州市推进温州都市圈建设的重要一环,此举在取得医疗同城、专家同城新突破的同时,也加快了“大温州”民生共享领域的构建进程。

根据温州市委市政府的战略部署及丽水市、青田县党委政府的战略安排,青田县医疗卫生将融入温州都市圈,“温州市中医院对口帮扶青田县中医院”被列入《温州都市圈建设2022年工作要点》,在规划中

单列,成为民生共享领域的重要一环,不仅要建立技术帮扶交流培训工作机制,还要加强双方学术交流,并派专家下沉开展帮扶指导工作。

7月8日,经过前期的深入沟通与不懈努力,温州市卫健委与青田县政府终于迈出了实质性的一步。温州市中医院院长朱文宗、副院长缪一艇率领一行专家赶赴青田,与青田县副县长叶宇飞、县府办副主任祁小娟、卫健局局长章平、青田县中医医院党委书记程建崇共同为“温州市中医院技术指导

医院”揭牌。

在随后举行的座谈会上,朱文宗院长和缪一艇副院长就医院基本情况及下一步帮扶工作方案做了简要介绍。程建崇书记介绍了青田县中医院的发展历程及基本情况。

叶宇飞副县长发表讲话,她指出,温州市中医院是浙江中医药大学附属医院,中医药技术和服务能力位居国内先进水平,青田县中医医院要进一步提升在人才培养、学科建设、医院管理等方面的水平,让侨乡人民在家门

口就能享受到优质的医疗资源和服务。

揭牌仪式当天,感染肝病科主任、主任中医师朱小东也在青田县中医医院正式成立“朱小东全国优才工作室”,将更好地守护青田百姓的健康,有力保障肝病患者的需求。

下一步,医院将通过学科帮扶平台、科研学术共享平台、人才培养平台、双向转诊平台等渠道,不断向青田县中医院输送优势学科力量,定期进行指导帮扶,切实提高医疗综合服务能力和服务水平。

## “人民医院为人民”动员部署会议召开

7月28日,温州市中医院召开“人民医院为人民”主题活动动员部署会。医院党委书记王庆来、院长朱文宗、纪委书记张伊凡发表重要讲话,指出要切实加强医疗服务管理,提高医疗服务质量,改善人民群众看病就医感受,积极开展进一步改善医疗服务,强化“人民医院为人民”工作理念的主题活动,全力以赴擦亮医院品牌。

## “科技·教育·人才”大会召开

7月7日,医院召开了一年一度的“科技·教育·人才”大会,对为医院科技、教育与人才工作做出突出贡献的先进集体和个人进行表彰。会上,党委书记王庆来做重要讲话,总结了医院过去一年取得的成绩,指出医院与著名院校附属医院、省级中医医院、个别地市级中医院尚有差距,指明发展方向,并研判当前形势,从“巩固和强化中医药龙头地位”和“坚定不移实施‘五名’工程”两个维度提出了实现新突破的具体措施。

## 医院举行2022年上半年运营管理分析会

为加强医院运营管理建设,推动医院管理模式从粗放型向精细化转变,促进医院发展提质增效,7月22日上午,医院在综合楼五楼党员活动室举行2022年上半年医院运营管理分析会议,会议由总会计师李虎石主持,院长朱文宗、财务科科长徐林丽及运营管理团队成员参加会议,主要分析2022年上半年医院运营情况,对运营管理团队自成立以来的工作开展情况、存在问题和解决方案进行研究讨论。

## 医疗安全法律讲座在院内举行

近日,《医师法》医疗安全法律讲座在院内举行,100余名医护人员参加培训。浙江省医学会党支部书记、副秘书长张坚对《医师法》出台的背景及重要意义等进行了阐述,讲解了新的亮点内容,强调了新《医师法》严苛的法律责任。此次培训增进了医护人员对新《医师法》的认识,进一步强化了医护人员的法律和医疗风险防范意识,同时也将促使医师更好地尊法、学法、守法、用法,规范医疗行为,保障医疗安全,更好地为群众提供健康服务。



着汉服、搓冰粉、识穴位……

# 和小小读书郎一起开启穿越时空的中医之旅吧!

暑期,5场别开生面的公益活动——中医之旅少儿岐黄精品班相继在院内举行,约150位小学生穿上汉服,开启了神秘而有趣的中医探索体验之旅。

中医之旅少儿岐黄精品班是温州市中医院品牌项目“普安养生保健学校”的衍生活动,通过了解中医药知识和体验中医项目,让孩子们零距离感受中医中药文化。

自2019年起,医院每年都会针对少年儿童开展互动体验类的中医药实践活动。今年,少儿岐黄精品班在暑假伊始就向社会推出,一经推出,就收到了本院职工及社会人士的关注。

活动主要分为四个环节,学习浙南中医药历史、做药膳、识别中草药、认识穴位与刮痧。

首先,同学们穿着汉服,前往名医馆参观,通过介绍,他们了解了浙派中医自南宋时期开始的发展历程、温州市中医院的前身与历史、温州近现代医家人物以及四季养生法等。

第二个环节,也是孩子们最喜欢的环节,动手制作药膳,暑期孩子制作的大多是冰粉。冰粉是用假酸浆草籽搓出来的,假酸浆是一种中草药,有清热退火、



利尿、消炎等功效。同学们像搓衣服一样揉搓装有假酸浆草籽的纱布包,将产生的黏液挤进小盆里,然后分次加入石灰水,慢慢搅拌,再静置。十几分钟后,冰

粉便成型了,再配上葡萄干、山楂碎、花生、芝麻等配料,最后淋上红糖调味。炎炎夏日,吃到自己制作的冰粉,既解馋又消暑,他们开心地笑了。

第三个环节是认识中草药。葱姜蒜被称为“厨房三宝”,是日常生活中不可或缺的调味品,同时也是教科书级别的草药。药师给同学们介绍了葱姜蒜的功效,

并向大家提出了许多问题,同学们都踊跃回答。

最后,医生向大家介绍了刮痧的基础知识以及刮痧方法,将刮痧板、刮痧油分发给同学们,并邀请家长一起参与刮痧体验,现场一片欢声笑语。

林同学的家长说,这次活动,孩子不仅穿上汉服,当了一回“小中医”,还进一步了解了中医药文化的博大精深。学生则对这样的活动体验意犹未尽。六年级的蔡同学说,在这次活动中,她知道了温州市中医院是1923年成立的,以前的名字叫永嘉普安施医施药局。她还做了冰粉,体验了刮痧,还学会了一些葱姜蒜的治疗感冒小妙招。她喜欢这样的活动,下次还想参加。

“近年来,国家中医药管理局等部门积极推动中小学的中医药文化教育。医院充分发挥专业优势,开展形式多样的中医药文化活动,引导青少年通过中医药这把‘钥匙’去探索博大精深的中华文化宝库,围绕‘认识中医、学习中医、热爱中医’,弘扬民族文化,传承中医精髓。”温州市中医院纪委书记张伊凡表示,未来,医院将开展更多的实践活动,让学生爱上中医文化。

《普安杂俎》(二十五)

宫温虹

## 普安医家赵幼竹



1922年《永嘉中医医药周报》刊载的《又治喘验案》

2016年中秋,是日凌晨,第14号台风“莫兰蒂”掠过台湾南部,在福建厦门沿海登陆。受“莫兰蒂”影响,中午,温州各地暴雨肆虐,泰顺县境内三座国宝级古廊桥,薛宅桥、文兴桥、文重桥被洪水冲毁。“莫兰蒂”英文名 Meranti,名字源于马来西亚的一种树。“树”来了,给台湾及闽浙各省带来了风雨灾害,愿沿途灾区众生安好!

是晚,大雨滂沱,整理民国二十三年(1934)《募办永嘉普安施医施药局十周年征信录》“十周年支出一览表”,其有记曰:……赵幼竹医士任职热心,至民十八年秋逝世。由本局董事会议决给赵家属体恤金,除十八年外,十九年起,每年给洋四十元,分给五年止。

赵幼竹为普安施医施药局

常驻医士,据笔者查考,为城区铁井栏人,浙南名医,擅内科,生于清末,至民国十八年(1929)秋逝世。曾为民国年间永嘉医学公会暨上海神州医药总会温州分会、永嘉医药研究会、温州中医协会会员。普安施医施药局常驻医士。

民国元年(1912),赵氏与翁石樨、南琴舫、张声波、任逸玉、陆建之、刘玉如、熊渭卿、管岳夫、薛立夫、吕渭卿、朱凤丹、陈杏人、白仲英等一百余位温州医家共同发起,组织永嘉医学公会。越三年(1915),为反对北洋政府废弃中医药之谬举,又与白良玉、林馨如等人将永嘉医学公会改组为上海神州医药会温州分会,并迁址府前街药王庙内。

民国九年(1920),因邻居

失慎,药王庙内永嘉卫民医院全部焚毁。当时赵幼竹与管岳夫、陈杏人、王资生、夏品珍、薛立夫、吕渭卿、朱洛生、白文俊、白仲英等发起出资建筑,同时向药界募捐,以完成善举。民国十一年(1922),赵氏曾在《永嘉中医医药周报》发表医案多则,其意简言赅,理法分明,既为经典,又似有广告之嫌。今摘录如下:

《又治喘验案》记云:月前,厝厝司前(在今城区解放北路中段一小巷)陈翁患喘,延余诊。余以加味“白虎汤”投之,不数服,而病愈。曾志本报。乃月初,菴下地方有徐氏者,年四十,体素羸弱,产后亦患气喘,不能就枕,坐以假寐者数日。服温补、化痰、降气诸剂,一无效验,又延余诊。脉浮紧,舌苔滑白,此因痰饮伏于内,风寒感乎外,太阴症也。拟以“小青龙汤”投之,乃病家素畏麻桂,不敢服,余力主之,始投半剂。阅宿,喘渐平,服数剂,病遂霍然。夫陈翁与徐氏所患均气喘,一以“白虎汤”而获愈,一以“小青龙”而告痊,判而不素,吾国医药之神效于此,足见一斑。故并志之以告阅者。

《风湿治验案》记云:将军桥(今属鹿城区)詹某,务农为业,勤劳不辍。月前,体壮热无汗,而畏风;口大渴,而喜热饮。小溲短黄,大便坚结,右脉洪大数疾,左脉浮数,胸膈不舒,此里则湿热久郁,表则秋风感东。余以防风通圣散治之,果得痊可。

## 喜讯

● 妇科、放射科、肿瘤内科成功创建“2021年度温州市青年文明号”

## 7-8月 拒收红包 医德医风

### ■ 拒收红包

倪剑武 林昌永 蔡敬泽  
郑存汪 余程威 张里援  
周江涛 周光伟 王品晓  
林安妮 陈凌 阙国勇  
黄志有 周斌 陈后良  
朱小区 林军 陈剑  
吴春明 刘三海 郑金莲  
金若珏 吴梦婷 张垣  
蒋玉燕

戴盛锋 柳侠平 陈祥艳  
徐道芬 章国伟 鲍善娟  
张济周  
针灸推拿科、泌尿外科、骨  
伤科4、神经内科1全体医  
护人员  
宣传传统战科全体人员

### ■ 表扬信

徐卡 胡胜利 叶海东  
汪海敏 徐道芬 王丽芳  
凌财才 徐毅 胡春晨  
胡万华 张慧和 朱政羽  
李玮 冯如流 杨扬  
林素珍 李洁 胡振奋  
周晓君 黄兆明 陈后良  
陶玉 林纯纯 邱素辉  
吴梦婷 邵湘芝  
急诊科、中医外科、肾内科、  
肿瘤内科2、康复科1全体医  
护人员

### ■ 牌匾

宋丰军

### ■ 锦旗

陈炳 宋丰军 廖文军  
张弘 林碧 应雪琴  
金鲁微 张贻雯 林叶艳  
林昌永 徐毅 叶海东  
周江涛 赵娜 李玮  
张慧和 吴旭杰 王逸如  
林秀慧 叶聪聪 黄兆明



温州市中医院副院长孙云：

## 春风化雨 中医助好“孕”

提起全国名老中医马大正主任医师学术继承人、温州市中医院中医妇科学科带头人、主任中医师孙云，给大家的印象就是人如其名，素净淡雅、温婉细致，温柔对待每一位女性患者。她所带领的中医妇科团队，也在春风化雨中，再现中医“孕育”传奇。

## 温柔中医化繁为简

“没想到中医这么神奇，谢谢孙医生的用心！”近日，孙云用一束葱，治好了方女士的妊娠期尿潴留。

今年28岁的方女士怀孕2个多月，一周前她排尿出现困难，急诊去泌尿外科诊断她患了妊娠期尿潴留。西医的治疗方法是导尿管将膀胱内尿液引流到体外，但拔管后回家再次出现排尿困难，同时出现阴道出血等先兆流产的症状，再次导尿让方女士有点望而却步，家人陪着方女士赶紧去温州市中医院妇科保胎，排尿困难属燃眉之急，孙云告诉她“中医有办法”。只见孙云去医院食堂拿来一撮剁碎的葱白，放在方女士的肚脐眼上，用艾柱15分钟刚灸完，方女士尿意明显就顺利排尿了。

孙云介绍，其实这也是“马氏传统中医”中的一个偏方——“隔葱灸神阙穴”。妊娠期尿潴留，中医称为“转胞”，多属于膀胱气化失司。而葱白性温味辛，有通阳作用，阳通则膀胱气化正常。

关于中医的偏方，在温州市中医院中医妇科，也是一脉相承的。1953年，省级名医吴国栋先生创建了温州市中医院妇科。吴老熟读经书、古方，通览朝鲜、日本医籍，用药精简，常在五六味之间，用量以轻取胜，这与他阅读的著作有关，也与其的医疗经历有关，因为他在普安施医施药局免费为贫苦百姓施药送药，温州市中医院至今仍传承着百年普安慈善文化。

马氏妇科核心人物马大正主任在上世纪80年代师曾师从于吴国栋先生，传承精髓，守正创新。“马氏传统中医传承了很多中医偏方，都是马老平时积累下来的。”孙云介绍，平时她们团队经常会运用这些传统偏方，可以起到化繁为简的治疗效果。



## 嘉宾名片

中共党员，温州市中医院副院长、主任中医师、硕士生导师；国家“十二五”重点专科负责人；中共浙江省第十三次党代表和温州市第十一次、十二次党代表；第十二届温州市政协委员；全国名老中医马大正

学术继承人，首届温州名医，温州市瓯越名医；浙江中医药大学、江西中医学院兼职教授，中华中医药学会妇科分会委员，中华中医药学会膏方分会委员，浙江省首届中医药文化科普巡讲专家，浙江省中医药学会妇科分会常委，温州市中医药学会常务理事，温州市中医

药学会妇科分会副主任委员。

## 学科名片

国家中管局“十一五”“十二五”重点专科，浙江省重点名科，温州市中医妇科临床基地和高级人才培养基地。科室拥有国家级名老中医工作室、温州市瓯越名医工作室及温州市

中青年名中医工作室共4个，2017年“马氏传统中医”入选温州市非物质文化遗产。目前科室拥有一支40余人的专业技术团队，高级职称10人，国家级名老中医1人，浙江省国医名师1人，温州名医1人，温州市瓯越名医1人，温州市中青年名中医2人。

## 特色中医助好“孕”

33岁的郑女士因为单侧输卵管堵塞患了不孕不育症，半年前，她慕名找到了孙云团队。孙云团队通过汤药口服、灌肠、理疗等中医方法，3个月后，郑女士就顺利怀孕了。

“针对输卵管堵塞引起的不孕不育症，我们通过多种中医方法，不仅能让输卵管得到畅通，而且还能恢复输卵管的弹性，改善子宫内环境。”孙云介绍，针对不孕不育症，她们团队运用的中医药治疗方法很多，有汤药口服、针灸、膏方、中药外敷、灌肠等多种中医特色疗法。

近年来，在临床中，孙云经常碰到一些不孕症患者或者较难怀孕患者，受孕后自然流产发生的比例明显增高，她就带领团队致力于针对自然流产的防治。如今，孕前调理-孕后安胎-产后康复已经成孙云团队全生命周

期呵护女性健康的一种模式，可有效提高患者生育功能。

先兆流产、复发性流产是温州市中医院中医妇科另两大优势病种。孙云介绍，中医称复发性流产为“滑胎”，古代医家就提出预培其损，充分体现“中医治未病”的学术思想，她们运用中药辨证施治、艾灸、益肾安胎膏贴敷等方法，传承马氏妇科“温阳安胎”的学术思想，结合现代医学手段和技术，规范诊疗，中西医有效融合，发挥治疗最大效益。

据了解，从上世纪90年代创建中医妇科病房以后，温州市中医院中医妇科一直以中医保胎为主攻方向，制定了先兆流产、复发性流产的诊疗规范和临床路径，创建了中医特色保胎中心，每年收治病人3000多人。

## 传承“医读文化”

1997年，在马老的带领下，

温州市中医院创建了妇科病房，以不孕症、先兆流产、复发性流产、多囊卵巢综合征等为主攻方向。从此之后，温州市中医院中医妇科声名远播，在国内外享有盛誉。

2002年，马老成为全国第三批老中医药专家学术经验继承指导老师。那一年，孙云也正式以全国第三批老中医药专家马大正学术继承人身份，接力“马氏妇科”。

“作为第二代马氏妇科传承人，更要学习马老严谨的治学态度和坚韧不拔的做学问精神，传承‘医读文化’。”孙云介绍，为了学习、挖掘、传承马老的临床经验和学术思想，她开展了四个方面的研究：马老对中医妇产科发展史的研究、中医妇科药理学研究、中医外治法的拓展研究、妇科经方的应用研究。

通过名医传承和重点专科建设发展，2006年，温州市中医院妇科入选国家“十一五”重点

专科。2009年，妇科病房搬迁至环境优美的景山院区，床位从20多张扩大至68张，成功打造了温州市中医特色保胎中心，以副组长单位参与国家中管局先兆流产、复发性流产诊疗规范和临床路径的制定，达到国内领先水平。2015年，中医妇科整体搬迁至水心院区，床位扩大至157张，成为目前省内规模最大的中医妇科病房。

如今，在孙云的带领下，温州市中医院中医妇科已成功打造成一支老、中、青三代薪火相传的高水平临床、研究团队。目前在孙云团队，年门诊量1万人次以上的有10人，年轻一代成为省中青年名中医培养对象有3人，院级“普安人才”数也是全院最多。

让患者“怀得上、保得住、生得好”，为母婴健康保驾护航，温州市中医院中医妇科一直在努力。

来源 温州晚报